



JUEGOS DEPORTIVOS MISIONEROS 2020

Reglamento General – Taekwondo WT

Modalidad Poomsae

Esta disciplina se regirá por el Reglamento Oficial de la WT (Mundial Taekwondo) en la Modalidad Poomsae.

1. Participantes

1.1 La competencia incluirá las siguientes categorías: Infantil, Cadetes, Juvenil y Mayores, femenino y masculino, de 10 a 18 años de edad.

1.2 Los competidores deben residir en la provincia de Misiones.

1.3 Todos los competidores deberán completar el formulario de inscripción disponible en el menú **Juegos Deportivos Misioneros** del sitio <https://deportes.misiones.gob.ar>, sin excepción, que se menciona a continuación:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNKCYCc9ozBpBk9S35PiMiyC4YZmH-k7YBUy7D-n6gbc3Tw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

1.4 La presentación de la Poomsae (forma) será individual femenino e individual masculino.

2. Indumentaria

2.1 Los competidores deberán presentarse en el Área de competencia con la indumentaria oficial de Taekwondo WT (Dobok y cinturón).

2.2 Se podrá competir con un Dobok que tenga impreso el nombre de la provincia en la parte inferior de la espalda de la chaqueta del uniforme.

2.3 Los competidores no podrán presentarse con ningún tipo de elemento accesorio como ser: piercing, anillos, aros, que no responda a lo estipulado en el reglamento de esta disciplina.



3. Área de Competencia

3.1 La superficie debe ser plana sin ningún tipo de resalto que obstaculice la performance del competidor.

4. Duración de la presentación de la Poomsae

4.1 Las presentaciones individuales, femenino y masculino, en todas las categorías deberán durar de 30 a 90 segundos.

4.2 La presentación de los videos de la modalidad será online, a través de la plataforma **Cisco Webex Meetings**, donde se compartirán las imágenes de los videos de los competidores inscriptos, los que serán puestos a consideración y asignación de puntajes por un Comité de Supervisión y Fiscalización.

4.3 El horario del comienzo de la presentación será el 25 de septiembre de 2020 a las 16 horas. El cierre de inscripción y la presentación de los videos será el lunes 21 de septiembre a las 18 horas, sin excepción.

5. Asignación y métodos de puntuación

5.1 *La Exactitud:* es la concordancia con la descripción técnica y las rutinas de las Poomsae dadas.

5.2 *Ejecución de los movimientos técnicos:* es de evaluar la calidad del desempeño técnico.

La calidad del desempeño técnico incluye:

- 1) La forma y fluidez del movimiento técnico,
- 2) La velocidad y la potencia,
- 3) El balance,
- 4) La amplitud del movimiento técnico, y
- 5) La fluidez de las combinaciones / conexiones de los movimientos.

5.3 *La Presentación:* es para evaluar la calidad general del desempeño de las Poomsae, la calificación de la presentación incluye:



- 1) La Fluidéz de la Poomsae en general,
- 2) El ritmo, respiración, expresión del Ki (Energía),
- 3) La expresión adecuada de las características técnicas de las Poomsae dadas.

5.4 La Puntuación base para la presentación es diez (10) puntos, la deducción se hará en sobre la escala de menos uno (-1), menos dos (-2), menos tres (-3), menos cuatro (-4) y menos cinco (-5) puntos.

5.5 La presentación de la Poomsae será calificada una vez terminada la actuación.

6. Publicación de la puntuación

6.1 La puntuación final será anunciada, luego de realizar los cálculos de las puntuaciones totales tomadas por los Jueces.

Importante: En todo momento de la presentación se respetarán los protocolos sanitarios correspondientes, tanto el uso de alcohol en gel u atomizador de solución 70/30, el uso de tapaboca y el distanciamiento individual.

Organización: Ministerio de Deportes de la provincia de Misiones

Coordinador: Hugo Márquez, a cargo de las clases de Taekwondo WT en la Subsecretaría de Deporte Social Barrial del Ministerio de Deportes de la provincia de Misiones.